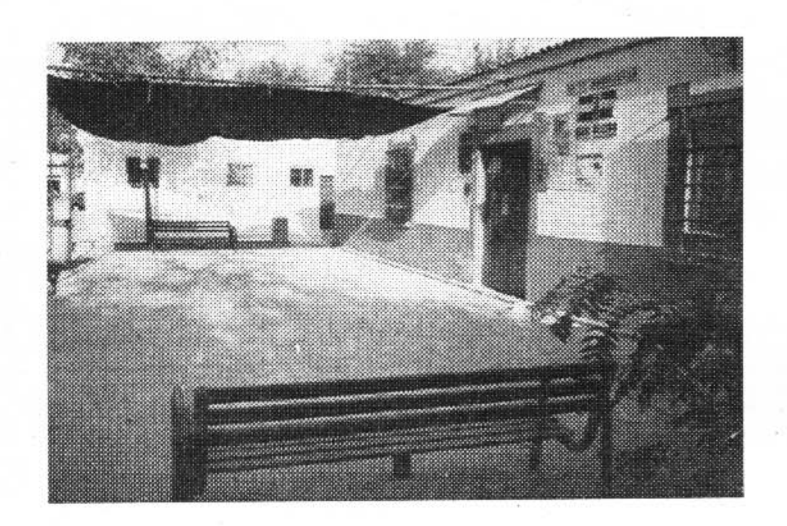
HABLA

San Diego

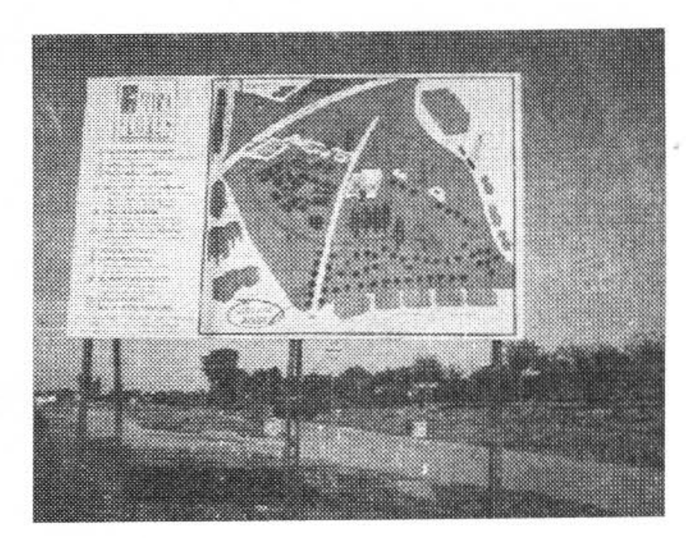
NOVIEMBRE, 1.996, Nº 66





HABLANDO CON EL CONCEJAL DEL DISTRITO MACARENA





HABLA *San Diego*

CONSEJO DE REDACCIÓN
Mina Elías, Charo Caraballo, Javier Alcazar, Laura Lara,Maria Lara Amanda moreno.

DISTRIBUCIÓN
Habla San Diego

COLABORADORES
CP.HH Machado, C. Adultos "San Diego Los Carteros.", Jardín de Infancia "San Francisco Neri", Alcohólicos Anónimos, Comunidad General (fases I, II, III), Parroquia, Anunciantes, Grupo de Fotografía, AA.VV., Baldomero Pérez, Centro Cívico Los Carteros, Intercomunidad de propietarios fase IV, V, Soledad Soler, Mª Luis Lopez, Cda de propietarios Fase VI, Javier Gómez y Julia González Luza.

EDITA
Taller de prensa " Habla San Diego" AA.VV. "Andalucía"

TIRADA DE ESTE NUMERO
2.500

IMPRESIÓN Y MANIPULACIÓN
Gráficas Alcalá

MAQUETACIÓN Y DISEÑO



ESTADO DE CUENTAS
Octubre,1996 Nº65

Ingresos
L.Comerciales..................60.000
Entidades.........................20.000
Total.......................80.000

Gastos
Impresión y manipulación.80.000
Maquetación y Diseño......22.500
Total.......................102.500

Deficit..............................22.500
Superávit anterior..........5.605
Deficit acumulado.....28.105

Editorial

SOLIDARIDAD

"La solidaridad es la ternura de los pueblos". Nuestra vecina Manoli Romero, del Bq. 20 - 3° B, ha llamado, está llamando, a nuestras casas y a nosotros mismos. Su problema ya es conocido por todo el barrio, cuya colaboración está resultando hasta ahora muy valiosa. Os recordamos que puede perder su vivienda, si no hace frente a unos pagos, el próximo mes de Diciembre. Por ello la urgencia de encontrar una salida económica al problema.

En un tiempo en que se está fomentando, desde muchas instancias, el individualismo y la competitividad es muy gratificante encontrar un barrio donde, todavía, -ya se ha comprobado en otras ocasiones- cabe la comprensión, la ternura, la solidaridad.

Ponemos en vuestro conocimiento que se van a realizar varias actividades con el fin de recaudar fondos y de las que se informará por bloques y locales. Esperamos vuestra colaboración para que estas actividades se desarrollen en un ambiente de compañerismo y solidaridad con nuestra vecina, que ahora necesita de todo nuestro apoyo.

Nos ha llegado la noticia de que un hombre está pidiendo dinero por los pisos, presentándose en nombre de la Parroquia. No lo atendáis porque Manoli irá personalmente con su D.N.I. a recoger la ayuda que cada uno pueda aportar. De todas formas cuando salga este número ya se os habrá dado esta información por los bloques y locales comerciales.

RESUMEN DE LA REINIÓN MANTENIDA EL DÍA 24 OCTUBRE CON EL CONCEJAL-DELEGADO DEL DISTRITO MACARENA

Como todos los años por estas fechas nos hacemos recibir por el Concejal- Delegado del Distrito Macarena, en la actualidad D. Alberto Morales Chacón. Con esta reunión, primer contacto con el Ayuntamiento en este curso, empezamos a tomarle el pulso a los problemas del barrio de ámbito municipal:

PROYECTO DEL P.E.M.U.

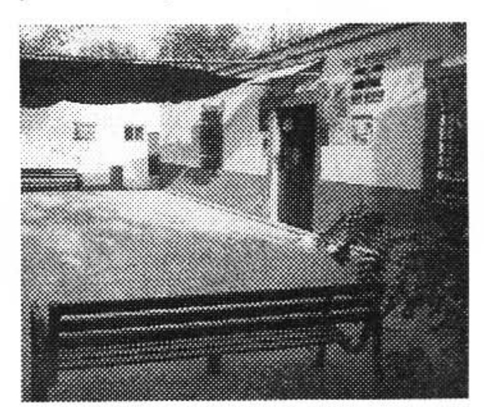
1-Pedimos al Concejal que recordase al Delegado de Urbanismo, D. Mariano Pérez de Ayala, el compromiso adquirido al principio del verano de realizar el PROYECTO DEL P.E.M.U. durante este mismo año, contando además con las sugerencias de los vecinos. El retraso se debe a la dedicación temporal de nuestro equipo técnico de la Gerencia de Urbanismo a la preparación de la Candidatura de los Juegos Olímpicos. Parece que los barrios empezamos otra vez a pagar la realización de un nuevo evento en la ciudad.

ROTULACIÓN DE LA BARRIADA

2- En cuanto a la ROTULACIÓN DE LA BARRIADA se nos informó, que aún no había empresa adjudicatoria de esta obra, la cual está incluida en otra de mayor envergadura que afecta a toda Sevilla.

ZONA PEATONAL

3- Volvimos a recordar al Concejal la situación de ABANDONO de la ZONA PEATONAL de la barriada, que tanto el Distrito como Urbanismo reconoce como de propiedad municipal pero que hasta la actualidad ni Lipasam ni Parques y Jardines le presta servicio.



Local de la Asociación de Vecinos

MEDIANA DE LA CASA CUNA - SAN DIEGO

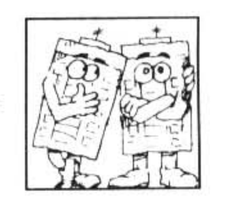
4- El Delegado se mostró de acuerdo con el cambio de zona verde a aparcamiento de la MEDIANA DE LA CASA CUNA - SAN DIEGO, en la superficie del aparcamiento subterráneo ahora en construcción, propuesta del Presidente de la fase VI. Se nos invitó a llevar un escrito a D. Mariano Palancal, Concejal de Tráfico, donde se le transmitiese dicha sugerencia vecinal.

CONSTRUCCIÓN DE LAS VIVIENDAS SOCIALES

5- En cuanto a la CONSTRUCCIÓN DE LAS VIVIENDAS SOCIALES, se nos informó que la paralización de la obra se debía a la presencia de uno de los postes de la famosa línea de alta tensión que pasa por nuestra barriada, y también a la aparición de supuestos propietarios de los terrenos donde se ubica. Con respecto a la BAREMACIÓN para la adjudicación de dichas viviendas en la actualidad EMVISESA estudia la propuesta de la llamada "Coordinadora de Barrios". El Concejal nos recordó que en cualquier caso el proceso está reglamentado y recogido en una ley autonómica.

PUNTO DE VENTA DE DROGAS

6- El Delegado coincidió con los representantes de la A.V.V. en una solución al PUNTO DE VENTA DE DROGAS no estrictamente policial. Se nos invitó a mantener una entrevista con Dña. Rosario Conde, Delegada de Asuntos Sociales, y se nos prometió la total disposición por parte del Distrito a subvencionar actividades de carácter lúdico-recreativo que realizadas en el área de venta terminase por desplazarla, tal como según nos comentaba estaba ocurriendo en otras



A.A.V.V.

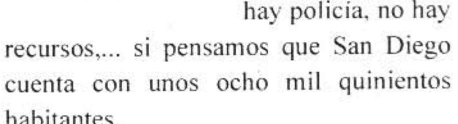
barriadas de Sevilla.

Volvimos a pedir al Delegado la presencia de la Policía Municipal para mitigar el trasiego de motos por la zona peatonal. El Delegado nos remitio de nuevo a la Junta de Seguridad del Distrito y nos advirtió desde un principio de la falta de dotación de personal y la casi segura imposibilidad de atender a la demanda pese a nuestra insistencia.

PARQUE MIRAFLORES

7- Preguntando por el PARQUE MIRAFLORES el delegado se limitó a lo aparecido en prensa: la liberación de los primeros trescientos millones procedentes de los casi dos mil millones que se invertirán en la construcción del Parque en los próximos cuatro años. A petición de los representantes de la A.V.V. se nos brindó la posibilidad de poder contar con el proyecto del Parque aprobado en el programa POMAL, proyecto que una vez en nuestras manos estará a disposición de los vecinos que lo deseen consultar.





Zona peatonal munciapal

8- Entrando en asuntos más domésticos el Delegado se comprometió a subvencionar los costes de un número de este periódico tal como hasta ahora estaba ocurriendo. Así mismo se solucionó de forma satisfactoria los problemas surgidos con el taller de la 3ª edad tras la exclusión por razones administrativas a los mayores de sesenta y cinco años.

Por último el Concejal se comprometió a subvencionar con materiales las obras de mantenimiento del Local Social y anexos, y la replantación de la arboleda perdida en la zona peatonal previo presupuesto; aunque nos apuntó la falta de liquidez que tiene el Distrito para estos asuntos.

El Concejal-Delegado se mostró en todo momento cordial y muy amable, siempre dispuesto según sus posibilidades. En general consideramos la reunión muy positiva: se arreglan unos problemas si bien muy lentamente, con continuos retrasos, otros no se les ve solución y aparecen nuevos. Para los barrios la misma tónica: no hay dinero, no hay materiales, no hay policía, no hay recursos,... si pensamos que San Diego cuenta con unos ocho mil quinientos habitantes.

Además se nos abrieron nuevos interrogantes ¿qué pasará con la línea de alta tensión y las viviendas?, ¿cómo será el Parque Miraflores?, ¿cuánto va a costar a un barrio como San Diego la realización de los Juegos Olímpicos, o al menos la candidatura?

VELADA FLAMENCA

El próximo día 30 de Noviembre se han ofrecido los famosos cantaores Pepe Galán, Kiki de Castilblanco y Curro Vázquez para celebrar una **Velá Flamenca** en los locales de la Asociación de Vecinos

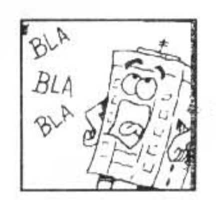
Los beneficios que se recojan en este acto se entregarán a nuestra vecina Manoli Romero (ver entrevista en la pag 15).

Puedes colaborar con tu presencia o comprando localidades para la fila cero.

COMUNIDAD DE PROPIETARIOS

Cualquier vecino que este afectado por averías en el alumbrado publico, puede llamar a los siguientes teléfonos:

De 8:15 a 15:00 448-02-86
De 15:00 a 8:15 451-55-48
(averías)



Los vecinos hablan

No sé que puedo yo decir
que ya tus obras no lo digan
cómo medir con mis palabras
la grandeza de tu entrega,
cómo hablarle a nadie
de tu amistad con Dios,
cómo decir que poco a poco
tú lo fuiste dando todo,
cómo explicarles,
que también fue por nosotros

Porque tú, Javi,
marcaste una senda en el barrizal
pusiste una estrella en la oscuridad
confiaste en nosotros,
porque tú, Javi,
hiciste más que una acto de caridad
no diste una limosna de tu amor,
nos lo entregaste todo.

Con tu alegria en bandolera
fuiste borrando la tristeza,
fuiste sembrando ilusiones
cambiando los corazones
y sin darte cuenta
te fue gastando el amor,
y un día te marchaste
y qué solos nos dejaste
pero ya ves, aquí quedó tu amor.

Porque tú, Javi,
marcaste una senda en el barrizal
fuiste una senda en la oscuridad
confiaste en nosotros.
Porque tú, Javi,
hiciste más que un acto de caridad
no diste una limosna de tu amor
nos lo entregaste todo
confiaste en nosotros.

Jóvenes de la Parroquia

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE.

Quizás muchos desconozcáis que en el CENTRO CÍVICO LOS CARTEROS, muy cerca de nosotros, tiene su sede social, aunque provisional, la ASOCIACIÓN SEVILLANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (A.S.E.M.).

¿Y qué es eso de la Esclerosis Múltiple? pues es un trastorno autoinmune y que se caracteriza por que el propio sistema inmunitario, por razones que se desconocen, comienza a atacar la mielina, una capa de grasa y proteínas que recubre y protege los nervios. Depende del lugar donde se produzca el ataque, la lesión será más o menos grave o invalidante. Cuando la mielina está muy dañada no deja pasar correctamente la corriente nerviosa, y queda afectada la región controlada por ese nervio, habitualmente las extremidades. Se presenta de forma progresiva y remitente, es decir por brotes que tienden a desaparecer y a aparecer y que pueden suponer la pérdida de la capacidad motora, visual, etc. pero que a veces ser recupera totalmente o sólo parcialmente.

No es hereditaria, ni contagiosa, ni mortal, es de causa desconocida, tiene su inicio entre los veinte y treinta años, y afecta en mayor proporción a las mujeres. Sus secuelas pueden afectar básicamente la vista, el habla, pérdida de sensibilidad, disfunción genito-urinaria, pérdida de fuerza en las extremidades, dificultad para la marcha, incoordinación.

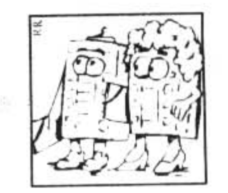
Todo esto no debe desanimarnos, se está en el buen camino y llegará a ser una enfermedad controlable; los ensayos clínicos que se han realizado con las tres formas de interferon probadas hasta ahora han demostrado la eficacia de este fármaco en la reducción de las lesiones nerviosas que provoca esta enfermedad y actualmente se realizan en nuestros hospitales estos ensayos con resultados esperanzadores.

La Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple nos ofrece atención directa para la persona con E.M. y sus familiares mediante consultas médicas, orientación y tratamiento psicológico, servicio de asistencia social, rehabilitación, charlas, asesoramiento, etc. Podéis recabar más información en la sede a partir de las seis de la tarde.

Recordad, ya que está próximo, que el día 18 de Diciembre se celebrará el Dia Nacional de la Esclerosis Múltiple, un buen día para colaborar y conocer más esta enfermedad.

J.A.B.

Para publicar tu cartas en esta sección debes entregarlas antes del 1 de cada mes, en el buzón de la A.V.V. Deben estar firmadas para conocimiento de la Redacción



Centro de adultos

LO QUE PASÓ A "CARONGLO"...

(sobre un cuento de Rafael Sánchez Ferlosio)

De como Alfanhuí se hizo boyero

Pronto encontró la abuela empleo para Alfanhuí. No le consultó si estaba conforme, se limitó a decirle sin más:

-Mañana bajarás con los bueyes al pasto.

Y Alfanhuí, que tomaba tan bien lo uno como lo otro, recibió este trabajo con alegría.

Moraleja, como ciudad antigua que era, tenía sus diez o quince bueyes ancianos. «Los bueyes del pueblo», se decían, porque, aunque de jóvenes se habían dicho de éste o de aquél, ya como no se uncían, ni labraban, ni tiraban de carro, nadie los tenía por suyos. Viejos bueyes jubilados eran, negros o bermejos, de ojos grandes y honda pupila, de larga, cadenciosa barbada, lento paso, invariable, monótona querencia.

-La aguijada llévala siempre, y afilada la punta, pero respeta a los bueyes y no les toques ni les amagues jamás, que ellos ya tienen su camino y saben por dónde anda el pasto en cada tiempo y, del peligro, más que tú y que yo.

Esto dijo el viejo boyero y Alfanhuí no preguntó por qué, entonces, si tanto sabían, había que acompañar a los bueyes y llevar aguijada y afilar su punta. Había entendido aquella noble costumbre de que vivieran los bueyes que ya no araban, de que fuera respetada su vejez, mantenida su servidumbre. Inútiles los bueyes, el boyero inútil, inútil la aguijada: ni los bueyes para arar, ni el boyero para guiar, ni la aguijada para picar. Todo era gentileza de pueblo viejo.

Así entró Alfanhuí de boyero en Moraleja, con doce reales cada día. Doce eran también los bueyes, y el más viejo se llamaba "Caronglo".



Rafael Sánchez Ferlosio

Nació en Roma en 1927, de madre italiana y padre español. Su padre, Rafael Sánchez Mazas, era entonces corresponsal de prensa en Italia .

Sus principales obras son un largo cuento fantástico llamado Industrias y andanzas de Alfanhuí y una novela: El Jarama, con. la que obtuvo el premio Nadal 1955.

Desde la aparición de El Jarama se dedica al periodismo y a realizar estudios científicos y lingüísticos, fundamentalmente.

Lo que pasó a "Caronglo"...

no es lo que la pasó a la "tita". El cuento de Rafael Sánchez Ferlosio "De como Alfanhuí se hizo boyero" me trajo a la memoria la historia, totalmente opuesta de la "tita".

En la vida real todos aquellos que llegan a viejos son más o menos felices, más o menos desgraciados dependiendo de sus circunstancias, de la familia que les rodea.

La "tita", ahora que es mayor y después de darlo todo por los demás, se entregó y vivió para sus sobrinos, casi también a los resobrinos. La "tita", la chacha para todos, jamás los abandonó, siempre imprescindible. Hasta la paguita que la quedó su padre, todo para ellos...

Ahora, la "tita" ya mayor, perdió sus facultades, la demencia senil se le echó encima y ella que nunca había querido separarse de los suyos, ahora, ellos, rápidamente le buscaron una nueva casa, una residencia, para que la "tita" no les molestara. ¿Has visto que bien te han recompensado?. ¿De qué te ha servido darlo todo?. Lo mejor que te ha pasado es que no te das cuenta, "tita".

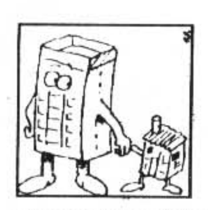
Conociendo esta experiencia y muchas otras que no conocemos yo pienso que deberíamos sacar a la vida el máximo provecho, ayudar a los demás, sí, a los hijos, a la familia, pero nunca darnos por entero, renunciar a vivir. Cada persona tiene derecho a vivir su propia vida.

Así las decepciones serán menos.

C.V., alumna del Centro de Adultos.

- En el Centro de Adultos estudiamos para mejorar nuestro lenguaje.

- En el Centro de Adultos reflexionamos, opinamos sobre los problemas de cada día.



Derecho a la vivienda

Art. 47 de la constitución Española:

"Todos los españoles tienen derecho a disfrutar de una vivienda digna y adecuada. Los poderes públicos promoverán las condiciones necesarias y establecerán las normas pertinentes para hacer efectivo este derecho, regulando la utilización del suelo de acuerdo con el interés general para impedir la especulación. La comunidad particiará en las plusvalías que genere la acción urbanística de los entes públicos.

CARTA POR LOS DERECHOS A LA CIUDAD Y LA VIVIENDA (PARTE II)

Arqto. Enrique Ortiz Flores (México)
Secretario Ejecutivo de Hábitat International Cualition (HIC)

Texto que integra las principales denuncias y propuestas de las organizaciones sociales y no gubernamentales latinoamericanas, recogidas durante el amplio proceso que desarrollaron en la región en preparación de su posición frente a Hábitat II(*)

LOS DERECHOS RELACIONADOS AL HÁBITAT HUMANO EN TIEMPOS DE LA DESCENTRALIZACIÓN.

El proceso descentralizador que los Estados realizan actualmente, contradictoriamente con sus propios postulados desreguladores y facilitadores, no está generando las condiciones mínimas, apuntadas arriba, necesarias para la realización plena de nuestros derechos a la ciudad y a la vivienda.

Por razones muy diversas y hasta contradictorias entre sí, todos buscamos que el Estado centralista, omnipotente y omnipresente se descentralice. Nosotros también lo queremos, pues en su voluntad de controlarlo todo también nos ha impuesto y nos pretende seguir imponiendo decisiones que afectan profundamente nuestras formas de vivir y condicionan la satisfacción de nuestras necesidades y el cumplimiento de nuestros sueños a los criterios de escasez de recursos -y de imaginación- y a las soluciones abstractas y lejanas que sus tecnócratas determinan.

Pero, para nosotros, la descentralización de los Estados no quiere decir que se desentiendan de sus responsabilidades históricas y sociales. Todo lo contrario, despojados de atribuciones que lo llevan a perderse en la gestión de lo cotidiano, limitando y entorpeciendo las expresiones más ricas y libres de sus respectivos pueblos, los Estados podrán dedicarse a lo que consideramos sus papel fundamental:

* Lograr la igualdad de oportunidades para todos, haciendo efectiva su obligación redistributiva.

* Garantizar la profundización y el cumplimiento de los derechos sociales, garantizando que en la satisfacción de sus propios derechos, nadie pise los derechos del otro.

* Convocar y fomentar la mutua potenciación de los diferentes actores sociales, priorizando el fortalecimiento de los sectores más débiles.

Pero pareciera que estamos muy lejos de lograr tales cambios. El proceso descentralizador que se fomenta actualmente a nivel global se ha traducido, en forma casi exclusiva, en abrir espacios y otorgar apoyos al sector privado nacional e incluso transnacional. Casi todas las políticas habitacionales desarrolladas bajo la influencia o la presión de las agencias internacionales de cooperación al desarrollo, desde el inicio de esta década, han estado orientadas a apoyar la participación del sector privado en la producción y distribución de satisfactores a las necesidades habitacionales de la población, dentro del concepto de libre mercado.

Se desconoce, o se pretende desconocer, la enorme capacidad productora o de gestión que la mayor parte de la población, al menos en paises no industrializados, realiza para la satisfacción de sus propias necesidades.

Cuando se nos dice que las ideologías han muerto y que estamos en tiempos nuevos en los que los diferentes actores, en lugar de confrontarse se asocian para resolver las grandes necesidades sociales, se da cabida en los hechos a nuevos fundamentalismos ideológicos que depositan en la libre operación de los mercados la única posibili-

(*) Cumbre mundial de Naciones Unidas celebrada en Estambul en Junio de 1996 en relación al derecho de todos los hombres a una vivienda digna y adecuada y a su reflejo en las declaraciones internacionales de derechos

Derecho a la vivienda

dad de resolver nuestras enormes y crecientes carencias.

El concepto de necesidades sustituye al de derechos y la mercantilización de los satisfactores limita o cancela los pocos instrumentos estatales orientados a apoyar iniciativas sociales.

Nuevamente, al igual que en el manejo populista, se nos pretende marginar al papel de simples espectadores pasivos, o demandantes de vivienda y servicios, cuando en la realidad seguimos siendo -sea de forma individual, familiar o colectivamente-, los principales productores y gestores del hábitat en nuestros paises.

El deterioro salarial, el desempleo creciente, la reducción o cancelación paulatina de subsidios, la privatización y la comercialización crecientes, hacen que cada día crezcan el número de familias que buscan caminos alternativos al mercado inmobiliario para satisfacer sus necesidades habitacionales.

No aceptamos, en consecuencia, que la descentralización se limite a reconocer y apoyar al sector privado. Exigimos que la producción social del hábitat, o sea aquella que se realiza por iniciativa y bajo el control directo de nuestras familias y de nuestras organizaciones para el autoconsumo, sea también plenamente reconocida y apoyada.

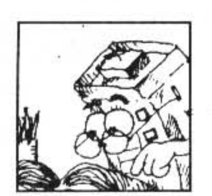
La descentralización pasa también por nosotros y exigimos que el esfuerzo y la responsabilidad que esto nos exige sea apoyada mediante sistemas nacionales integrados de instrumentos legales, financieros, administrativos, fiscales y de fomento que partan de reconocer nuestras prácticas especificas de gestión y nuestra lógica productiva.

Rechazamos que nuestros esfuerzos en la construcción de la ciudad sean considerados como prácticas irregulares, subnormales o informales, términos todos que pretenden denigrar y cerrar el paso a nuestra capacidad realizativa.

De contar con los apoyos necesarios, en lugar de los múltiples obstáculos y limitaciones con las que hoy nos enfrentamos, podremos actuar en forma más sistemática y organizada y elevar nuestra eficiencia y productividad con el objeto de reducir costos y de atender a los más pobres dentro de las nuevas organizaciones.

Dedicamos demasiadas energías a la gestión de nuestros proyectos por la falta de voluntad política en apoyar nuestras iniciativas, por la carencia de instrumentos adecuados y por la transformación negativa que han venido sufriendo aquellos pocos diseñados a apoyar nuestros esfuerzos. Quisiéramos poder transformar el enorme desgaste físico y social que nos significa obtener permisos, financiamientos, suelo y otros apoyos del Estado, en energías más positivas, capaces de mejorar substantivamente nuestra calidad de vida.

No es aceptable que los Estados se limiten a descentralizar los conflictos y las responsabilidades. Un cambio tan profundo de funciones y atribuciones exige poner en manos de quien las reciben, instrumentos adecuados, recursos, conocimientos, información y todos los apoyos que solamente la potestad del propio Estado puede visibilizar.



Historia del barrio

LA INTERCOMUNIDAD DE PROPIETARIOS

(año 1986/87)

Día 5 de febrero de 1996, 2ª Entrevista a Joaquín Gª Gómez

Unos meses después de que la Junta DIRECTIVA hubiera DIMITIDO, se hizo una Asamblea en el Centro del barrio (delante del Bl. 13 ó 14) para buscar voluntarios. Estabamos allí unas 30 ó 40 personas máximo, veiamos que existía una serie de problemas en el barrio (los habituales), y nadie quería hacerse cargo de coger esta Junta. La situación del barrio no era la más idónea y viendo que nadie quería hacerse cargo salimos voluntarios una serie de vecinos, entre ellos estaban: Manolo Peña, Juan Manuel Romero, José Reina y yo mismo (3 vecinos del Bl. 13 y dos del 22), entre todos constituimos la Junta de La Intercomunidad.

LOS PROBLEMAS DEL BARRIO

Nos encontramos con la falta de limpieza del barrio, impagados, tanto de bloques como de locales, la cuestión de los residuos... hasta el punto que había vecinos que pensaban que la Intercomunidad no habia que pagarla, sino que era voluntario. Entonces Cobasa nos dió una copia de los Estatutos de la Intercomunidad y le hicimos llegar a los vecinos las obligaciones para con ella. Hubo dos bloques que no tenían voluntad de pago, se inventaban escusas absurdas (que no había bombilla, o que no tenían aparcamiento) para no pagar, y se les tuvo que llevar al abogado, y aún así algunos se negaban y se les llevó a los tribunales, y tuvieron que pagar. Con los locales comerciales ocurrió algo parecido.

Estos fueron los comienzos de nuestra estancia en la Intercomunidad.

LAS SOLUCIONES

Contratamos a chavales jóvenes del barrio para el mantenimiento. Ya teníamos a un señor, pero nos hacía falta más personal, y recurrimos a los jóvenes.

En aquel tiempo se hizo el vallado de la mayor parte de los jardines, puesto que observábamos que los niños para evitar el rodeo cruzaban por el medio del césped.

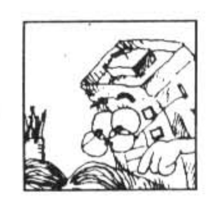
El alumbrado lo reparábamos nosotros, comprábamos los materiales y los sábados y los domingos nos dedicábamos a las reparaciones. Cuando eran averías más complicadas recurríamos a Miguel, también nos ayudó mucho José Sánchez, un vecino del bloque 22, un gran colaborador.

Se instauró la figura del cobrador de recibos, porque el presidente de cada bloque era el que se encargaba y dependía de la buena voluntad de algunos. Fué uno de los miembros de la Junta, que entonces estaba parado, el que se hizo cargo, con ello se agilizó la cuestión de los cobros.

ENTREVISTA CON LA DELEGADA

Una de las primeras cosas que hicimos cuando llegamos a la





Historias del barrio

Intercomunidad fué mantener una entrevista cón la Delegada del Distrito, María Rodríguez. Era curioso, pues ella era secretaria de la F.A.P.A. (Federación de Asociaciones de Padres de Alumnos), por lo que era conocida para nosotros.

A ella le pedimos árboles, bancos, albero, que nos lo entregó y nos llegó a dar un tercer premio por ornamentación de barrios, y el Alcalde Manolo Del Valle le entregó una placa en azulejos a Manolo Peña (colaborador de la Junta).

Los vecinos, en general, se pusieron muy contentos, por lo de los bancos, las mujeres muy agradecidas, porque en frente de sus bloques tenían un lugar para charlas, etc.

LA VELA DE SAN DIEGO

Uno de los objetivos que se cubrieron en este período fue la participación en la Velá del barrio. Ese año pudieron desentenderse un poco la Comisión de Cultura de la Asociación de Vecinos (Mina, Fernando Mill, Carlos Cano), y trabajamos juntos en la organización de la Velá. Conseguimos que hubieran más bloques adornados, que muchos vecinos bajaran antes de la velá a pintar y preparar los bloques, se bajaban cervecitas y tapas creándose un buen ambiente, y le dimos una mayor envergadura a la Velá. Fué muy bonito, puesto que al principio parecía que estábamos solos pero poco a poco bajaban los vecinos y se iba viendo una mayor implicación en ellos. Anteriormente se había hecho una convocatoria, se había anunciado la fecha de la Velá, se había conectado con los grupos de música para contratarlos, una semana antes se había reunido la Junta de la Intercomunidad con la de la Asociación de Vecinos para ver cuáles serían las gestiones y los problemas que usualmente aparecían en las actividades de las velás.

Se instalaba un paraguas en el centro de los bloques 14, 15 y 18, el fin de semana anterior, para los juegos infantiles, quedaba muy bonito, con bombillas y banderillas. Nos encargábamos de los cables y toda la instalación eléctrica para dejarla terminada la semana antes. Después nos dedicábamos a buscar el tablao, a preparar el escenario, las sillas, etc...

Contarlo así parece muy resumido pero nos ocupaba muchas horas, e incluso aparecían problemas. Recuerdo la primera vez que organizábamos la velá; el día antes un vecino nos dijo que nos iba a denunciar por las atracciones de la velá, al final se arregló porque nosotros teníamos el permiso del Distrito y los papeles en regla, pero son cosas que no te dejan "buen sabor de boca".

La Intercomunidad se esmeraba para que ese día estuviera el barrio arreglado y preparado para la ocasión. Nos tocaba hacer de locutores a Juan Manuel Romero y a mí.

Se hizo un video de aquella Velá, que no sé si álguien lo tendrá, se pasó en el video comunitario. A partir de este año se cambió de lugar, del centro de los bloques al parquecito.

Charo Caraballo



LA CRITICA ES BUENA

¿Quién dice que no se debe criticar lo que se hace en el barrio, en el trabajo, en la familia, en... en la Iglesia?

Porque, poder, sí que se puede.

Los cristianos hablamos de corrección fraterna pero para el resto de la gente lo podemos traducir por crítica; le podemos poner un adjetivo: constructiva, pero, al fin y al cabo, crítica.

Bien es cierto que todo esto con delicadeza y por los cauces reglamentarios, que dirían en el ejército.

Una sociedad y cualquier grupo humano que descuide esta tarea, está destinado a ser una dictadura y una secta.

Puede ser que a algunas personas la palabra crítica nos haya sonado demasiado dura, pero viene a significar el juzgar la bondad de una cosa. Se hace crítica deportiva, literaria, teatral,política, etc.

Podemos hablar entre nosotros de personas que piensan en voz alta de las actuaciones de la Iglesia y de los cristianos que la formamos. Que encaran nuestras situaciones con el espejo del Evangelio para acercar una institución, como es la Iglesia, a un ideal, como es el Evangelio.

Hay una orden religiosa que dicen que ellos no necesitan reformarse, porque nunca se han deformado. En mi ingenuidad, e interpretándolo literalmente, creo que esto no lo dirán en serio. ¡Cuántas cosas negativas se nos pegan a todos en el camino de vida

A poco que revisamos, descubrimos multitud de situaciones en las que nos apartamos del ideal evangélico, y que hasta hacen costumbre.

En los profetas del Antiguo Testamento y en el Evangelio de Jesús leemos palabras muy duras, muy críticas, dedicadas a los dirigentes del pueblo y de la comunidad religiosa. Incluso las del Evangelio nos suenan extrañas en boca de Jesús "manso y humilde de corazón". Pero son también Buena Noticia (Evangelio).

El que no acepta la crítica se convierte en un tirano y se pone por encima de los demás, cuando sólo hay un jefe, al que nosotros llamamos Señor, Jesucristo.

A todos nos duele que nos digan nuestros defectos, porque "el que dice las verdades, pierde las amistades". Pero a nuestros amigos, a pesar del refrán, les aceptamos que nos digan los defectos que nos ven y que, por cierto, son los únicos que los ven. Y lo aceptamos porque sabemos que nos aprecian y nos quieren.

La primera crítica, sin embargo, se la tiene que hacer cada uno a sí mismo. Así las críticas a los demás serán más benévolas y con más amor. Porque para juzgar a una persona, en el buen sentido, primero hay que amarla. Si no, el juicio se convierte en una condena.

Florentino



J.I. San Felipe Neri

ESTADO DE CUENTAS DEL CURSO 1.995/1996.

PRIMER TRIMESTRE.

INGRESOS:

Saldo trimestre anterior 680.013.-
Ingresos mes Septiembre..................624.350.-
Ingresos mes Octubre 401.350.-
Ingresos mes Noviembre...................378.750.-
Ingresos mes Diciembre 340.500.-
Subvención 75%...........................3.000.000.-
Total ingresos 5.425.113.-

GASTOS:

Nóminas mes Septiembre 95...............352.331.-
Nóminas mes Octubre 95 ....368.265.-
Nóminas mes Noviembre 95................370.668.-
Nóminas mes Diciembre y extra 95 ..774.898.-
Seguros Sociales (Sept a Dic 95)... 629.180.-
I.R.P.F. (Octubre 95) 51.626.-
Aportación a la Parroquia
(Septiembre a Diciembre 95) 80.000.-
Material escolar 163.290.-
Material limpieza 30.000.-
Conservación y reparación 498.628.-
Luz (Abril a Junio 95) 28.699.-
Agua 12.549.-
Boletín 32.000.-
Aportación SIDA 6.000.-
Gestaría (Abril a Diciembre 95) 62.640.-
Locomoción...4.568.-
Total gastos 3.470.865.-

Saldo a nuestro favor 1.954.248

SEGUNDO TRIMESTRE.

INGRESOS:

Saldo trimestre anterior ....1.954.248- pts
Ingresos mes Enero 417.500.-
Ingresos mes Febrero 424.000.-
Ingresos mes Marzo 450.000.-
Total ingresos 3.245.748.-

GASTOS:

Nóminas mes Enero 96 ....370.668.-
Nóminas mes Febrero 96 ....362.855.-
Nóminas mes Marzo 96 ....362.855.-
Seguros Sociales (Enero a Marzo 96).... 522.824.-
I.R.P.F. (Abril 96) 62.360.-
Aportación a la Parroquia
(Abril a Junio 96)..................................60.000.-
Material escolar 21.393.-
Material limpieza 18.072.-
Conservación y reparación 41.360.-
Luz (Octubre y Febrero 96) 28.790.-
Agua (Agosto a 95 a Febrero 96) 21.715.-
Gestaría (Enero a Marzo 96) 21.715.-
Locomoción 700.-
Seguros Gan 5.466.-
Total gastos...................................1.889.849.-

Saldo a nuestro favor 1.355.899.-

TERCER TRIMESTRE.

INGRESOS:

Saldo trimestre anterior.................. 1.355.899-
Ingresos mes Abril 437.000.-
Ingresos mes Mayo 450.000.-
Ingresos mes Junio............................ 439.000.-
Resto Subvención 25% 1.000.000
Total 3.681.899.-

GASTOS:

Nóminas mes Abril 96.................... 369.455.-
Nóminas mes Mayo 96 ....369.455.-
Nóminas mes Junio 96 y extra 769.595.-
Seguros Sociales (Abril a Junio 96)...... 562.581.-
I.R.P.F. (Abril 96) 46.770.-
Aportación a la Parroquia
(Abril a Junio 96)................................ 60.000.-
Material escolar.....................................2.419.-
Material limpieza 5.654.-
Luz (Febrero y Marzo 96) 28.790.-
Agua 4.582.-
Aportación SIDA 2.000.-
Botiquín 1.684.-
Gestaría (Abril a Junio 96) 21.715.-
Locomoción 2.024.-
Aportación Velá 7.000.-
Total gastos 2.253.724.-

Saldo a nuestro favor.................... 1.428.175.-

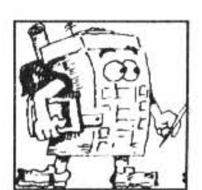
CUARTO TRIMESTRE.

GASTOS:

Nóminas mes Julio 96 .... 358.765.-
Nóminas mes Agosto 96 ....358.765.-
I.R.P.F. (Julio 96) 71.238.-
Seguros Sociales (Junio y Julio 96).. 372.610.-
Total gastos 1.161.378.-

INGRESOS:

Saldo trimestre anterior 1.428.175.-
Matrículas curso 96/97 (15 recibos) .105.000.-
Total 1.533.175.-
Saldo a nuestro favor 371.797.-



C.P. Hermanos machado

A.P.A

MEJORAS EN INSTALACIONES Y MAS CONTACTOS CON LOS PROFESORES

En la primera semana del mes de Noviembre, se convocará la asamblea para la presentación de cursos 1996/97.

Después de muchas peticiones a los organismos competentes, hemos conseguido las siguientes mejoras para el colegio:

- Mejor acondicionamiento del centro para atender las necesidades de la educación infantil.

- Arreglo en breve plazo de las pistas deportivas, techo del gimnasio y zonas de albero.

Esta asociación ha llegado a la conclusión de lo necesario que es mantener un contacto continuado entre padre y profesores, donde podamos aclarar sin miedos todas las dudas que tengamos sobre la educación y marcha de nuestro hijos/as; este contacto debe mantenerse especialmente en los cursos superiores , pero la realidad nos demuestra que baja alarmantemente.

La autonomía de nuestros hijos no se vería mermada con esta relación padres-profesores, pues su educación se lleva acabo entre las dos partes.

Esta reflexión se hace recogiendo el sentir de padres y profesores que pensamos que de nada sirve las lamentaciones a final de curso.

Seguimos estando a vuestra disposición en el Colegio todos los miércoles de 9:30 a 12 y la primera semana de 17 a 19 horas

SALTAR LA VALLA DEL C.P. HERMANOS MACHADO

NUEVO DEPORTE OLÍMPICO

Es algo habitual en nuestro colegio observar como casi a diario durante el desarrollo de la jornada escolar y de forma preferente en el periodo del recreo, la presencia de jóvenes desconocidos provenientes de otros barrios, los cuales se establecen en la valla del mismo. Hecho que tienen perfectamente ensayado y que ejecutan con una destreza envidiable.

Todo esto no dejaría de ser anecdótico si no fuera porque estos sujetos no se dedicaran entre otras lindezas a:

* Insultar y escupir a alumnos y profesores.
* Saltar al interior u fumar.
* Coaccionar con amenazas a los alumnos.
* Entrar por la zona del edificio, incluso en las propias clases.
* Robar en las clases a profesores: lo último u monedero.
* Meterse en los servicios del aulario.
* Molestar a los niños y profesores de preescolar.

Pues bien, ante esto qué hacer:
1.- Pedir vigilancia policial en el exterior.
2.- Pedir la elevación de la valla.
3.- Denuncias a la policía.
4.- Rogar que no pase nada.**(Este punto es hasta ahora al más efectivo.)*

Sí, esto ocurre en su barrio y en concreto en el colegio de sus hijos e hijas, no se trata de ninguna película americana, sino de la realidad que padecemos y sufrimos día a día.

Es por eso y como parece que no pueden evitarse estos hechos, creo conveniente que se legalice esta actividad como deporte olímpico, de esta forma se conseguirán un buen número de medallas de oro y seríamos una potencia mundial en esta especialidad.

Desde estas líneas se invita al C.O.I. y a las autoridades locales para que visite nuestras instalaciones, las cuales serán sin duda de su agrado y pasarán las pruebas de calidad exigidas.

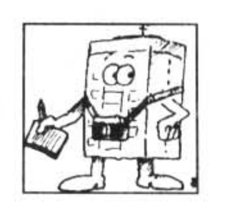
Por Sevilla 2.004. Çandidatura Olímpica.

Sub-sede C.P. Hermanos Machado. San Diego.

Director C.P. H.H. Machado.







Entrevista

ENTREVISTA A MANOLI ROMERO

(vecina del Barrio de San Diego)

30 de Octubre de 1996.

Manoli es una mujer casada con tres hijos, el mayor tiene 22 años, el segundo 18 y la pequeña 10. Lleva viviendo 23 años en la Barriada de San Diego, en el bloque Nº 20, 3º B. Llegó sobre el año 1975. Siempre le fué muy bien en el barrio, con los vecinos. Se dedica a la costura desde que era una niña, siempre ha trabajado en la calle y en la casa.

Pero el motivo de la entrevista es porque Manoli tiene problemas con su piso; "***mi piso, lo que le pasa es que yo se lo pagué al Banco Hipotecario en su día, pero hace unos seis años mi marido y yo pedimos un crédito e hipotecamos el piso, después de esto mi marido dejó de pagarlo todo, yo me he tenido que separar y él sigue sin pagar nada, ni la pensión a la que le obligaba el juez. Y como no se ha pagado el piso, ahora en Diciembre lo puedo perder, el banco se queda con el piso"***.

Ahora en Diciembre tiene que pagar **1.274.000** ptas..

"Mis hijos no están trabajando, el mayor me ha hecho la mili con todo este jaleo, el del medio ha dejado el Instituto para ponerse a trabajar, yo no cuento con ninguna ayuda para sacar mi casa adelante, sólo con la costura..."



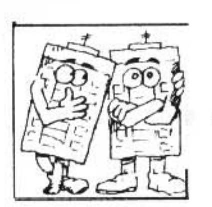
Manoli Romero en su taller de costura de San Diego

Cada día comienza a trabajar en el taller de costuras a las 9'00 de la mañana, incluyendo sábados y domingos.

Los-as vecinos-as del barrio están organizando un partido de fútbol, la rifa de una minicadena, un mercadillo que se hará entre la Parroquia y el bloque Nº 9 con las cosas que done la gente, y la Asociación de Vecinos también va a organizar alguna actividad cultural. Se están dedicando a recoger dinero por los pisos, puerta a puerta. Y es bastante duro, pero no tiene otra opción y por eso tiene que hacerlo.

Normalmente se aporta unas 1.000 ó 500 ptas. por piso aunque algunos aportan mucho mas. Hasta el momento se lleva recaudado, solamente en 9 bloques, 270.000 ptas. "***En mi bloque mis vecinas me han dicho que no me pase por los pisos, que ellas van a hacer una colecta para mi". "La gente es muy buena y me están respondiendo muy bien, yo no me lo esperaba, hasta me han echado ayudas anónimas en el buzón".***

ESTAS SON COSAS QUE LE OCURREN A TODO EL MUNDO, O AL MENOS LE PUEDEN OCURRIR.



Grupos y Asociaciones

LOS PROBLEMAS QUE CONLLEVA EL ALCOHOLISMO

Una vez que alguien que ingiere una gran cantidad de alcohol es incapaz de dejar la bebida sin ayuda, podemos decir que se trata de una persona alcohólica. Y es en esta situación en la cual los problemas sociales, médicos y económicos pueden empeorar, trayendo consigo desesperación y confusión a la vida del alcohólico y de quien le rodee. El alcohol destroza la pareja, enfrenta a los hijos con sus padres y viceversa, y les cuesta a las personas el propio trabajo y su reputación. En último término, por supuesto, también puede matar.

Cuando la gente se imagina a un Alcohólico, la mayoría piensa en bebedores sistemáticos o en borrachos tambaleantes. También hay chicos demasiado mareados para escuchar las clases en el colegio después de la comida, hombres de negocios incapaces de trabajar por las tardes y amas de casa con dificultades para preparar la cena al final del día. El alcoholismo puede golpear independientemente de la edad, clase social, creencia, raza o sexo; el alcohólico congenia sólo con sus compañeros de bebida, descuida a su familia, rompe sus promesas, miente y roba, y vive sólo para beber.

LOS EFECTOS DEL ALCOHOLISMO.

FÍSICOS

Cirrosis hepática: para la cual no existe hoy curación.

Otras enfermedades: los alcohólicos desarrollan úlcera péptica, problemas renales y cardiacos.

Hormigueo y acorchamiento en manos y pies.

Pérdida de apetito e insomnio, que provocan debilidad y cansancio, etc., etc.

Episodios de sudoración y temblor durante la abstinencia.

Delirium tremens, la forma más grave del síndrome de abstinencia acompañado de terror y alucinaciones.

EMOCIONALES Y SOCIALES

El alcohólico sufre cada vez con más intensidad ansiedad, depresión, remordimiento y fobias.

La obsesión por la bebida supera todo lo demás en importancia.

Ruptura o alteración familiar.

Pérdida de memoria y de capacidad de concentración.

La falta de concentración y de capacidad laboral pueden conducir a la pérdida del trabajo.

Descuido en el aseo personal. El alcoholismo crónico busca la compañía de otro como él.

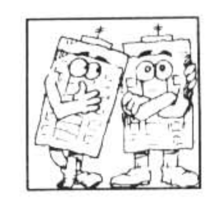
SIGNO DE PELIGRO

El organismo desarrolla una tolerancia progresiva al alcohol y el peligro está en que pronto se requiere más cantidad de bebida para reproducir los efectos iniciales de relajación y bienestar. Cuanto más alcohol es necesario ingerir, más difícil alcanzar estos efectos. Si una persona bebe para aliviar el peso de las preocupaciones, esto da lugar a una serie de reacciones: más preocupaciones suponen mayor ingesta de alcohol y menos preocupaciones llagan a ser una razón suficiente para iniciar una serie de rondas para celebrarlo.

Pueden pasar hasta diez o quince años para que alguien sea considerado alcohólico.

No obstante los síntomas de peligro son: una evidente obsesión en relación con el alcohol y una incapacidad para moderar, o incluso restringir la cantidad de bebida a niveles razonables; un deterioro físico y moral; y la existencia de problemas familiares, económicos, laborales,... El alcohólico típico necesitará beber un poco de alcohol por la mañana a primera hora, y más dosis a lo largo del día.

Alcohólicos anónimos



Grupos y Asociaciones

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

SEVILLA 02-10-96

Queridos vecinos, somos el Grupo San Diego 93 de Alcohólicos Anónimos.

En primer lugar queremos daros la bienvenida después de las vacaciones, aunque muchos de nosotros hemos seguido aquí en nuestra lucha diaria.

Os comunicamos que hemos trasladado el lugar de las reuniones a la Parroquia Santa María de la Cabeza de nuestro barrio, de este modo ahora tenemos dos días de reuniones: los miércoles y los sábados.

El horario es el mismo, a las 7 de la tarde.

Las reuniones ABIERTAS para todos los que queráis asistir son como siempre los primeros miércoles de cada mes, os esperamos.

Sólo nos queda dar las gracias a la Asociación de Vecinos por su hospitalidad y por todas la facilidades que nos han dado durante el tiempo que estuvimos en sus locales.

El cambio a la Parroquia ha sido pensando en el beneficio de todos.

Un saludo.

"SI DESEAS BEBER, ESTE ES TU PROBLEMA.
SI DESEAS DEJAR DE BEBER,
EL PROBLEMA ES NUESTRO".

Grupo SAN DIEGO 93

Parroquia Santa Maria de la Cabeza, Barriada San Diego
Apto Correos 6282

Reuniones cerradas:
miercoles y sabados: 7 de la tarde

Reuniones abiertas:
primer miercoles de cada mes

Tlfs. de contacto:

Jose: 436 17 24
Miri 494 09 55
Isabel: 461 95 83

ALCOHOLICOS ANONIMOS
(SEVILLA)

COMISIÓN CABALGATA DE REYES

Se comunica a todos los vecinos que ya se ha empezado a realizar recogida de fondos para la Cabalgata de Reyes, 97.

A la salida de este número del Habla ya se habrá realizado el sorteo de un televisor de color de 14 pulgadas, el pasado día once del presente mes.

Próximamente pasarán por los pisos debidamente acreditados. Recíbelos. Trabajan para nuestros hijos.

ASOCIACIÓN JUVENIL OVEJA NEGRA

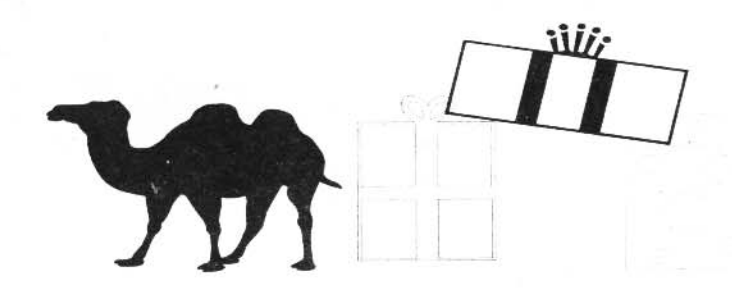
¿Qué hay de nuevo, amigos? Informaros de que el plazo de inscripción de los talleres se acaba y que cada uno de estos tendrán su presentación en los días que a continuación.

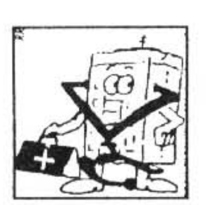
* SERIGRAFÍA:	Sábado 17 Noviembre a las 18:30 horas.
* GUITARRA:	Viernes 16 Noviembre a las 17:00 horas.
* MANUALIDADES:	Sábado 17 Noviembre a las 12:00 horas.
*RAPPE-ESCALADA: MEDIO AMBIENTE (más de 18)	Sábado 17 Noviembre a las 13:00 horas.
* FOTOGRAFÍA (más de 13)	Sábado 17 Noviembre a las 17:00 horas.

Esta reunión trataría los objetivos u fines que se persiguen con el taller, los recursos con que se cuenta hoy día para su realización, el horario que más convenga,...

Esperamos que vengas!!

NOTA: Puedes apuntarte hasta el 17 de Noviembre





Hablando de salud

DIEZ PREGUNTAS Y RESPUESTAS DE LA SALUD

1. ¿Es la salud lo contrario de la enfermedad? No del todo. La salud es una sensación de bienestar personal. Existe un potencial de salud en cada momento de la vida, incluso aunque esté enfermo, que usted puede desarrollar. Se puede promocionar la salud incluso en el momento de la muerte. No es agradable morir aislado de los tuyos en el hospital, con el cuerpo asaetado por sondas y catéteres y escuchando a una máquina hacer bip, bip. La idea de autonomía, solidaridad y alegría puede aplicarse a ese momento, que deseo le quede mucho tiempo para pasarlo.

2. Mi salud ¿de qué depende? De varias cosas, de su dotación genética, del medio ambiente, de la organización social, su cultura y su economía. Todo ello cristalizará en su caso concreto dependiendo de las elecciones que usted haga en su vida cotidiana.

3. ¿debo hacer caso a la información sobre salud que aparece en los medios? La información sobre salud, como sobre cualquier otra cosa, está mediatizada, por intereses económicos y políticos. Sea con ella tan crítico como lo sería con cualquier otra. Al igual que su, por ejemplo, agnosticismo no se resiente por noticias de apariciones milagrosas de la Virgen María, su vida cotidiana no debería moldearse según los últimos resultados de las revistas científicas.

4. Entonces, ¿ de quién me fío? Los organismos públicos con responsabilidad en materia de salud (ministerio, comunidad autónoma, ayuntamiento o la propia OMS) suelen estar más libres de intereses económicos, aunque no de los políticos. Fíese de sus iguales de la gente que está a su alrededor y que tiene sus mismos problemas.

5. ¿ Pueden los servicios sanitarios dañar mi salud? Sí, aunque le parezca paradójico. Si bien, lo más frecuente es que sólo le hagan perder el tiempo. Se calcula que uno de cada tres actos médicos no sirve para nada. Con algo de menor frecuencia (entre el 10% o el 20% de los hospitalizados) usted puede adquirir una enfermedad iatrogénica. Ir al médico, como todo, tiene Sus riesgos. Haga como siempre, infórmese antes.

6. ¿Tienen las mujeres más salud que los hombres? Más bien al contrario, como consecuencia de su situación social, tienen un menor control sobre su propia vida y peores indicadores de salud que los hombres. Aunque en la actualidad por primera vez en la historia son más longevas, autoperciben su salud como peor, tienen más discapacidades y no se benefician tanto como los hombres de los servicios sanitarios.

7. ¿ Tienen los pobres peor salud que los ricos? Definitivamente sí, e incluso afecta a la duración de su vida; en España se han hecho estudios comparando el diferencial de esperanza de vida entre los barrios ricos y los barrios pobres de las grandes ciudades y llega a ser de ¡8 años!

8. ¿ Cuáles son los problemas de salud más importantes en España? Nuestra cultura, nuestra dieta, nuestro desarrollo económico sin una industrialización desmesurada, han hecho que la salud de españoles y españolas fuera más que aceptable en los últimos 30 anos. Sin embargo, esta situación puede cambiar a peor en el futuro. Los accidentes be tráfico y la salud laboral son claros puntos negros para la salud pública en España. Por encima de ello, la situación de la epidemia de sida en nuestro país es un desastre. Somos el país europeo que más ha fallado en los intentos de controlarla.

9. ¿Qué puedo hacer para vivir en un entorno más saludable? Exactamente lo mismo que hace por el resto de las cosas que le interesan. Trabaje por ello. Reivindíquelo. Únase a otras personas con las mismas aspiraciones. Consiga el carril bici, el nuevo parque. Sea exigente como consumidor y como ciudadano. En su trabajo no sólo reivindique mas salario, sino también condiciones de trabajo que promocionen su salud.

10. ¿ Debo cambiar mi vida para hacerla más saludable? Hace algunos años, unos genes se unieron para producir esa cosa única, irrepetible, asombrosa que es usted. Durante estos años, usted ha estado expuesto a su cultura, crisol de innumerables ensayos-error para mejorar la calidad de vida y hacerla más humana en este mundo que todos vivimos. Habría que ser un imbécil para intentar intervenir con consejos en ese su maravilloso proceso. Que usted lo pase bien..

Carlos Álvarez-Dardet

(texto extraido del dominical de El Pais de 25 de agosto de 1996



Tablón

CLASES

Clases particulares. Profesora de inglés, con experiencia docente. Todos los niveles. Adaptación al temario de los alumnos. Grupos homogéneos y muy reducidos (máx. 4 alumnos). Precios económicos, sin matrícula. En Bda. San Diego, 16 2º A.
Tel. 496 01 76.

Se dan clases de corte y confección.Punto inglés. Se confecciona ropa de señoras, niños y punto inglés. Precios económicos.
Tel. 495.38. 52

Licenciada en Ciencias de la Educación (pedagoga), da clases particulares. Especialidad en problemas de aprendizaje. Grupos reducidos.
Tel. 494 13 09

Matemáticas. Licenciado imparte clases particulares. Todos los niveles. Experiencia. Javier.
Tel. 494 67 83

Se dan clases particulares a alumnos de E.G.B. e Inglés para E.G.B., B.U.P., F.P. Enseñanza individualizada. 500 ptas hora. Bda. San Diego. Preguntar por Silvia.
Tel. 496 06 92

Profesor de EGB con experiencias , da clases particulares , individuales o en grupos reducidos.
Tel. 4959279 (Isabel)

TRABAJO

Se ofrece chica para servicio de limpieza doméstica, y canguro, al cuidado de niños. Elena Maya. Llamar de 15 a 15:30 h.
Tel. 494 92 29

Se ofrece para limpiar bloques o servicio doméstico, con experiencia.
Tel. 494 26 03

Se ofrece chica para servicio de limpieza doméstica y canguro al cuidado de niños. Total disponibilidad. Macarena
Tel. 495 81 59

Se pintan interiores de bloques, Precios muy económicos. Presupuesto sin compromiso. Julián. Llamar de: 14,30 a 15,30 h.
Tel. 494 85 01

Se pasan trabajos a máquina eléctrica. Rapidez.
Tel. 494 13 09

Se pasan trabajos a ordenador. Buena calidad de impresión.
Tel. 421 81 59.

Técnico especializado arregla todo tipo de ordenadores personales. Amplia experiencia. preguntar por Fco. Javier.
Tel. 494 57 32.

Limpieza a domicilio por horas. Flori.
Tel. 494 56 74.

Electricista profesional de San Diego se ofrece para solucionar todo tipos de problemas eléctricos.Económico. Fco. Javier.
Tel. 494. 57 32

Se atienden personas mayores, enfermas o no. En su casa o para salir a dar un paseo. Trabajadora social. Magdalena.
Tel. 494 55 56

Peluquera a domicilio. Precios económicos. Se pela a hombres y a mujeres. Mª Angeles.
Tel. 495 3051

Modista de patronaje industrial y diseño. Confecciona vestidos, pantalones, trajes de chaqueta, faldas, blusas, ropas de niños y todos los arreglos de prendas. Económico. Mª Dolores.
Tel. 495 64 76

Graduado social se ofrece para administrar comunidades de propietarios. preguntar por Mari Carmen
Tel. 494 02 53

VARIOS

Si tienes un sofá "apaño" y un armario llámanos al :
Tel. 495 39 05.

Vendo dos equipos de música en perfecto estado, los dos sin C.D. uno de la marca AMSTRAD y otro de la marca TENSAI con mando a distancia muy baratos.
Tel. 496 08 68

Urgen vender por traslado piso en la barriada de San Diego. Última fase. Planta 4ª. Con fachada a la Avd. San Juan de la Salle, gas natural.
Tel. 495 39 31

"El tablón" esta destinado a publicar tus anuncios por palabras de manera gratuita. Entrega tus anuncios, antes de cada mes en el buzón de la A.V.V.
Este tablón se renovará cada tres meses.

RECETARIO DE COCINA

Merluza a la cazuela.

Ingredientes

(para seis personas):
6 rodajas gruesas de merluza,
1/4 Kg.. de almejas,
1 lata de espárragos,
1 lata pequeña de guisantes,
50 gr. de jamón,
1 vaso de vino blanco,
caldo,
harina,
2 cucharas de cebolla picada, 3 dientes de ajos,
guindilla,
perejil,
aceite y sal.

Preparación:

Las rodajas de merluza se limpian y se secan con un paño, sazonándolas a continuación con sal y ajos. Se pasa a una fuente de horno junto con las almejas bien lavadas. En una sartén con aceite caliente se echan las cebollas, guindillas -a gusto- muy picadas y el jamón cortado en trozos pequeños. Se remueve todo y se fríe unos minutos.

En el mortero se machaca un diente de ajo y una rama de perejil, se agrega una cucharada de harina y se deslíe con el vino blanco. Este preparado se echa en la sartén sin apartarla del fuego, así como un cuarto de litro de caldo, que puede ser de pastilla.

Seguidamente se incorporan los guisantes escurridos, se vierte todo ello en la fuente sobre la merluza y se pone a cocer a fuego vivo. Cuando rompa a hervir se reduce el fuego, dejándolo cocer despacio por espacio de 15 ó 20 minutos. Durante este tiempo se riega varias veces la merluza con el líquido que suelta. Ya en su punto se le agregan los espárragos y se reparte la salsa.

Este plato se prepara en cazuelitas individuales.

Julia González.